

Tabella degli obiettivi

Parametri	Obiettivo a breve termine	Obiettivo a medio termine	Obiettivo a lungo termine
Definizione obiettivo:			
E' un obiettivo di prestazione o di risultato?			
E' un obiettivo tecnico, fisico o psicologico?			
A che punto ti trovi su una scala da 1 a 10?			
A che punto ti troverai su una scala da 1 a 10 al raggiungimento dell'obiettivo?			